



INTERNATIONAL GYMNASTICS CUP 2020 Medellín

ARTÍSTICA • RÍTMICA • TRAMPOLÍN

COLISEO DE GIMNASIA JORGE HUGO GIRALDO



DIRECTIVAS

RÍTMICA

16 AL 18 DE JUNIO

ORGANIZA

LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA



PATROCINA



CIBERCOLEGIO U.C.N.
Institución Educativa
Todo un Privilegio

Bold & Grit
ACTIVE WEAR

LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA



III International Gymnastics Cup Medellín 2020



INVITACIÓN

La Liga Antioqueña de Gimnasia los invita a la Tercera Copa Internacional de Gimnasia Rítmica en la ciudad de Medellín – Colombia.

DISCIPLINA	Gimnasia Rítmica																																
LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA	<p>Dirección: Carrera 70 N° 48 – 273 Interior 108 Teléfono: +57 (4) 2305398 (Ext 107) Celular: + 57 311 6131425 E-mail: info@lagim.com.co website: https://www.lagim.com.co/</p>																																
COMITE ORGANIZADOR	<table border="0"> <tr> <td>Presidente</td> <td>Leonardo González</td> <td>leogonza1@hotmail.com</td> </tr> <tr> <td>Director del Evento</td> <td>Javier Rincón</td> <td>direcciondeportiva@lagim.com.co</td> </tr> <tr> <td>Coordinadora Técnica</td> <td>Ana Restrepo</td> <td>ana-restrepo31@hotmail.com</td> </tr> <tr> <td>Inscripciones y pagos</td> <td>Sebastián Areiza</td> <td>info@lagim.com.co</td> </tr> <tr> <td>Hotel y Transporte</td> <td>Jakelin García</td> <td>gestionhumana@lagim.com.co</td> </tr> </table>	Presidente	Leonardo González	leogonza1@hotmail.com	Director del Evento	Javier Rincón	direcciondeportiva@lagim.com.co	Coordinadora Técnica	Ana Restrepo	ana-restrepo31@hotmail.com	Inscripciones y pagos	Sebastián Areiza	info@lagim.com.co	Hotel y Transporte	Jakelin García	gestionhumana@lagim.com.co																	
Presidente	Leonardo González	leogonza1@hotmail.com																															
Director del Evento	Javier Rincón	direcciondeportiva@lagim.com.co																															
Coordinadora Técnica	Ana Restrepo	ana-restrepo31@hotmail.com																															
Inscripciones y pagos	Sebastián Areiza	info@lagim.com.co																															
Hotel y Transporte	Jakelin García	gestionhumana@lagim.com.co																															
CIUDAD Y FECHA	Medellín – Colombia, 15 al 19 de junio de 2020																																
SEDE DEL EVENTO	Coliseo Jorge Hugo Giraldo López Carrera 70 # 48 – 273 Interior 108 Tel: +57(4) 2305398																																
IMPLEMENTACIÓN	SPIETH																																
PROGRAMAS TÉCNICOS	<p align="center">PROGRAMA TECNICO DE GIMNASIA RÍTMICA 2020</p> <p>El contenido de los ejercicios corresponderá con el programa técnico de cada una de las categorías y de cada una de las especialidades.</p> <ul style="list-style-type: none"> ✘ Grupos de Edades CONSUGI. ✘ Niveles USAG. ✘ Test de habilidades. ✘ FIG – ver Código de puntuación FIG 2017 – 2020. <ul style="list-style-type: none"> • Dirigido a deportistas Junior (13-15 años) y Senior (+16 años). <p>Cuadro de Edades y Aparatos de Competencia para Grupos de Edades CONSUGI:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>AG</th> <th>EDAD</th> <th>ML</th> <th>CUERDA</th> <th>ARO</th> <th>BALÓN</th> <th>MAZAS</th> <th>CINTA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>AC2</td> <td>9 – 10 años</td> <td>X</td> <td>X</td> <td></td> <td>X</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>AC3</td> <td>11 – 12 años</td> <td>X</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>AC4</td> <td>13 – 14 años</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>X</td> <td>X</td> <td>X</td> </tr> </tbody> </table> <p>Ver reglamentación en http://consugi.com/ritmica-edades-de-competencia-y-programas-2020/</p>	AG	EDAD	ML	CUERDA	ARO	BALÓN	MAZAS	CINTA	AC2	9 – 10 años	X	X		X			AC3	11 – 12 años	X				X	X	AC4	13 – 14 años				X	X	X
AG	EDAD	ML	CUERDA	ARO	BALÓN	MAZAS	CINTA																										
AC2	9 – 10 años	X	X		X																												
AC3	11 – 12 años	X				X	X																										
AC4	13 – 14 años				X	X	X																										

NIVELES USAG – 6 años en adelante

Nivel III: Manos libres, Aro y Balón.

Manos libres:

- ✂ 5 dificultades corporales de valor 0,10 – 0,20.
- ✂ 1 onda corporal.
- ✂ 3 combinaciones de pasos de danza.
- ✂ 2 chaines en relevé en una fila.
- ✂ 1 elemento acrobático.

Aparato:

- ✂ 5 dificultades corporales de valor 0,10 – 0,20.
- ✂ 1 combinación de pasos de danza.
- ✂ 1 elemento acrobático.

Requisitos de composición:

Aro:

- ✂ 1 paso a través del aro con cualquier salto/saltito.
- ✂ 1 rodamiento en el suelo.
- ✂ 1 figura grande en "8".
- ✂ 1 serie de rotaciones alrededor de la mano.
- ✂ 1 lanzamiento medio.

Balón:

- ✂ 1 serie de rebotes
- ✂ 1 serie de balanceos
- ✂ 1 rodamiento de la pelota
- ✂ 1 lanzamiento mediano
- ✂ 1 equilibrio inestable de la pelota durante la rotación del cuerpo.

Nivel IV: Manos Libres, Cuerda y Balón.

Manos libres:

- ✂ 5 dificultades corporales de valor 0,10 – 0,20 – 0,30.
- ✂ 3 ondas corporales: anteroposterior, posteroanterior y lateral.
- ✂ 3 combinaciones de pasos de danza.

Cuerda:

- ✂ 1 salto a través de la cuerda girando hacia atrás.
- ✂ 1 serie de saltos/saltitos a través de la cuerda.
- ✂ 1 Figura en "8".
- ✂ 1 escapada (échappé).
- ✂ 1 lanzamiento por encima de la cabeza.

Balón:

- ✂ 1 rebote con otra parte del cuerpo.
- ✂ 1 figura grande en "8".
- ✂ 1 rodamiento de la pelota sobre 2 grandes segmentos.
- ✂ 1 lanzamiento mediano.
- ✂ 1 rodamiento grande sobre los 2 brazos abiertos.

Para más información ver el reglamento completo en

<https://usagym.org/PDFs/Rhythmic/Junior%20Olympics/1820handbook.pdf>

NIVELES USAG**CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS Y ESCUELAS DE FORMACIÓN**

INDIVIDUALES	EQUIPO	NOTAS A TENER EN CUENTA EQUIPO POR APARATO
1 a 2	3 hasta 6	3 NOTAS

Para la conformación de equipos, se tomarán en cuenta las tres (3) mejores calificaciones por aparato, de las deportistas que conformen el equipo en cada nivel y subdivisión (equipos máximos de 6 gimnastas). Es decir, **SE PODRÁN COMBINAR GIMNASTAS DE DIFERENTES GRUPOS DE EDADES**. Esta premiación estará sujeta al número total de equipos inscritos por nivel, por subdivisión y por institución.

NOTA: Para efectos de inscripción y en caso de inscribir varios equipos de un mismo nivel, se tendrán que seleccionar EQUIPO A; EQUIPO B; EQUIPO C dentro de las opciones propuestas por el sistema de inscripción.

CONFORMACIÓN DE EQUIPOS

Ejemplo: EL Club "Eagle" se inscribió con la siguiente cantidad de deportistas así:

NIVEL	RANGOS DE EDAD			TOTAL POR EQUIPO
	8 - 9	10 -12	13 - 14	
I	2	1	3	6

En este caso, las niñas de nivel I conforman equipo combinando los diversos rangos de edad, sí el entrenador así lo considera.

CATEGORIA GRUPOS DE EDADES, JUVENIL Y SENIOR FIG

Cuadro de conformación de Equipos Grupos de Edades, Juvenil y Senior FIG

AG	GIM	EJER	ML	CUERDA	ARO	BALON	MAZAS	CINTA
AC2	3	9*	3	3		3		
AC3			3				3	3
AC4							3	3
JUV	3-4	10*		2		2	3	3
SEN					2	2	3	3

*9 Ejercicios (AC2-AC3-AC4) y 10 Ejercicios (JUNIOR-SENIOR) por equipo (8 mejores notas para la clasificación).

Test de Habilidades:

Se entregará medalla de participación a todas las participantes; destacándose con medallas de oro, plata y bronce adicional a las mejores participantes en la general individual y por cada grupo de prueba.

PREMIACIÓN**Niveles USAG**

CONCURSO	RELACIÓN DE PREMIACIÓN SEGÚN NUMERO DE INSCRITAS			
	1 A 10	11 A 15	16 A 20	+ 20
GENERAL INDIVIDUAL	5	7	8	10
FINAL POR APARATO	3	3	3	3
EQUIPOS	3	3	4	5

	<p>✘ Para le general individual y la final por aparatos se premiarán todos los empates existentes.</p> <p>✘ La premiación del puesto 4 en adelante, será con medalla de participación en todos los niveles de competencia.</p> <p>Grupos de Edades, Juvenil y Senior FIG</p> <p>Se premiará General Individual y equipos conformados por la suma de los tres aparatos en Grupos de Edades y cuatro aparatos en Juvenil y Senior. No hay límite de equipos por Club, Liga o Institución.</p> <p>Para le general individual y la final por aparatos se premiarán todos los empates existentes.</p>								
JUZGAMIENTO	<p>La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente. Sin embargo, país, clubes o institución deportiva que debe traer su respectivo juez, para ponerlo a disposición de la competencia, sin importar que sea nacional o regional. La multa de no participación de Juez es de USD 30 y el Comité Organizador le asignará uno.</p>								
SERVICIO MÉDICO	<p>La Liga Antioqueña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y para médicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes ó seguro médico de cada miembro de la delegación.</p>								
INSCRIPCIÓN	<p>El proceso de inscripción se hará en la plataforma virtual de Oddin. Favor escribir al correo direcciondeportiva@lagim.com.co para solicitar el Usuario y Contraseña de la Plataforma de inscripción.</p> <table border="1"> <tr> <td>INICIO DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</td> <td>03/02/2020</td> </tr> <tr> <td>CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</td> <td>01/05/2020</td> </tr> <tr> <td>INICIO DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</td> <td>02/05/2020</td> </tr> <tr> <td>CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</td> <td>15/05/2020</td> </tr> </table>	INICIO DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	03/02/2020	CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	01/05/2020	INICIO DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	02/05/2020	CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	15/05/2020
INICIO DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	03/02/2020								
CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	01/05/2020								
INICIO DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	02/05/2020								
CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	15/05/2020								
VISA	<p>Por favor verificar inmediatamente con su agencia de viajes o con la Embajada o Consulado sí en su país se necesita del trámite de visa para viajar a Colombia. Se puede consultar en: http://www.cancilleria.gov.co/tramites_servicios/visa/requisitos</p> <p>El comité organizador le complacerá colaborar a cada miembro de la delegación haciéndole llegar una carta oficial de invitación, esta solicitud deberá ser hecha hasta el 15/05/2020 al Comité Organizador Local (COL). Esta solicitud debe incluir la función, nombre completo, sexo, fecha de nacimiento, ciudadanía, número de pasaporte, fecha de expiración de pasaporte, fechas de llegada y salidas del Miembro de la Delegación.</p>								

**PROGRAMA DE
COMPETENCIA**

GIMNASIA RÍTMICA		
FECHA	HORA	ACTIVIDAD
Lunes 15/06/2020	06:00 – 24:00	Llegada de deportistas
Martes 16/06/2020	10:00 – 20:00	Entrenamientos programados
	18:00 – 20:00	Congreso Técnico
Miércoles 17/06/2020	08:00 – 20:00	Competencias
Jueves 18/06/2020	08:00 – 20:00	Competencias
Viernes 19/06/2020	06:00 – 24:00	Salida deportistas clubes

HOSPEDAJE

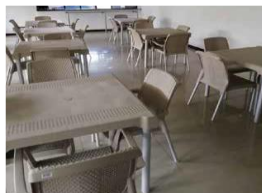
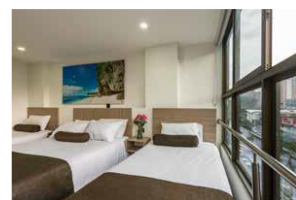
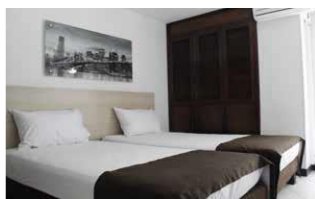
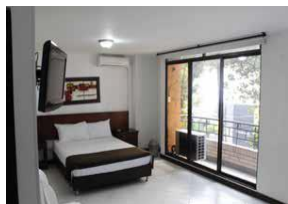
Hotel Categoría 1



Los servicios que se ofrecen en el Hotel son los siguientes:

- ✘ Alojamiento en acomodación doble y triple durante los días 15 al 19 de junio del 2020
- ✘ Alimentación durante los días 15 al 19 de junio del 2020 (desayuno, almuerzo y cena)
- ✘ Llamadas locales
- ✘ TV 48" con canales internacionales
- ✘ Aire Acondicionado
- ✘ WI-FI gratuito
- ✘ Gimnasio
- ✘ Baño Turco

Hotel Categoría 2



Los servicios que se ofrecen en el Hotel son los siguientes

- ✘ Alojamiento en acomodación doble y triple durante los días 15 al 19 de junio del 2020.
- ✘ Alimentación durante los días 15 al 19 de junio del 2020 (desayuno, almuerzo y cena)
- ✘ Aire Acondicionado
- ✘ Llamadas locales
- ✘ WI-FI gratuito

Todos los hoteles se encuentran cerca al Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo.

OPCIÓN 1 – COSTOS POR PERSONA

Incluye:

- ✘ Alojamiento en acomodación doble y triple durante el 15 al 19 de junio del 2020.
- ✘ Alimentación durante el 15 al 19 de junio de 2020 (desayuno, almuerzo y cena).
- ✘ Transporte Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto.
- ✘ Inscripción por deportista al evento.
- ✘ Servicios de Juzgamiento.

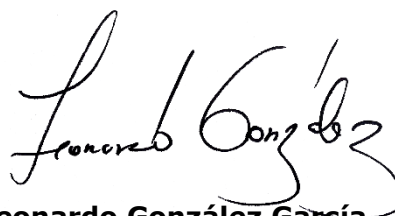
COSTOS DEL EVENTO

HOTEL	DIRIGIDO A	VALOR NOMINAL	VALOR EXTEMPORANEA
CATEGORIA 1	DEPORTISTAS EXTRANJEROS	USD 385	USD 425
	ENTRENADORES Y ACOMPAÑANTES EXTRANJEROS	USD 280	USD 320
	DEPORTISTAS NACIONALES	\$ 980.000	\$ 1.050.000
	ENTRENADORES Y ACOMPAÑANTES NACIONALES	\$ 840.000	\$ 910.000

CATEGORIA 2	DEPORTISTAS EXTRANJEROS	USD 325	USD 365
	ENTRENADORES Y ACOMPAÑANTES EXTRANJEROS	USD 230	USD 270
	DEPORTISTAS NACIONALES	\$ 830.000	\$ 900.000
	ENTRENADORES Y ACOMPAÑANTES NACIONALES	\$ 670.000	\$ 740.000
OPCIÓN 2 – COSTOS POR PERSONA			
Incluye:			
<ul style="list-style-type: none"> ✗ Inscripción por deportista al evento. ✗ Servicios de Juzgamiento. 			
DIRIGIDO A		COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA
EXTRANJEROS		USD 105	USD 125
DEPORTISTAS DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA		\$ 160.000	\$ 195.000
DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA		\$ 115.000	\$ 135.000
TRANSPORTE AEREO	<p>Los Clubes, Instituciones, Colegios invitados a participar en el evento deben cubrir los costos de transporte internacional o nacional hasta la ciudad sede de sus miembros de la delegación.</p> <p>Aeropuerto: Aeropuerto Internacional José María Córdova (que presta servicios en la ciudad de Medellín) Código IATA: MDE</p> <p>El Formulario de Itinerario de Viaje estará disponible para las delegaciones que tomen la opción 1 de los costos del evento. Este debe ser completado y enviado al Comité Organizador antes de 15/05/2020 al correo electrónico info@lagim.com.co con copia a direcciondeportiva@lagim.com.co</p>		
FORMA DE PAGO	TIPO	PROCEDIMIENTO	
	TRANSFERENCIA INTERNACIONAL	<p>Nombre beneficiario: Liga Antioqueña de Gimnasia Teléfono: (+57) 4 6011284 Cuenta del beneficiario: 10042335576 Banco pagador: BANCOLOMBIA SWIFT: COLOCOBM</p> <p>Banco intermediario: CITIBANK de Nueva York Código ABA: 021000089 SWIFT: CITIUS33 Acreditar a la cuenta: 36006658 de BANCOLOMBIA</p>	
	TRANSFERENCIA NACIONAL	<p>Cuenta de ahorros Bancolombia 10042335576 Código de convenio: 53702 Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia Nombre del Pagador</p>	
TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	<p>Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.</p>		

	<p>(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</p> <p>Realizar el pago en las oficinas de la liga Antioqueña de Gimnasia, allí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos</p> <p>Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo info@lagim.com.co</p> <p>DEVOLUCIÓN DE DINERO:</p> <p>Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones (01/05/2020) se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo info@lagim.com.co indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuara en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsara el 75 % del valor.</p> <p>Se cobrarán el número de deportistas inscritas por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día (01/05/2020). Si un club, colegio o liga participa con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo al reporte según la fecha de cierre en caso de existir un saldo pendiente.</p> <p>Si la entidad, club, colegio o liga ha tomado el plan con todo incluido, se reembolsará por persona el 75 % de inscripción, el 100 % del transporte y los servicios de hotelería y alimentación según las políticas del hotel de acuerdo a la fecha de notificación de la no asistencia al evento.</p>														
<p>FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS</p>	<table border="1"> <tr> <td>Finalización Inscripción Nominal</td> <td>01/05/2020</td> </tr> <tr> <td>Pago del evento</td> <td>01/05/2020</td> </tr> <tr> <td>Solicitud de Visa</td> <td>01/05/2020</td> </tr> <tr> <td>Finalización Inscripción Extemporánea</td> <td>15/05/2020</td> </tr> <tr> <td>Pago del evento</td> <td>15/05/2020</td> </tr> <tr> <td>Formato de Acomodación</td> <td>01/05/2020</td> </tr> <tr> <td>Itinerario de Vuelo</td> <td>15/05/2020</td> </tr> </table>	Finalización Inscripción Nominal	01/05/2020	Pago del evento	01/05/2020	Solicitud de Visa	01/05/2020	Finalización Inscripción Extemporánea	15/05/2020	Pago del evento	15/05/2020	Formato de Acomodación	01/05/2020	Itinerario de Vuelo	15/05/2020
Finalización Inscripción Nominal	01/05/2020														
Pago del evento	01/05/2020														
Solicitud de Visa	01/05/2020														
Finalización Inscripción Extemporánea	15/05/2020														
Pago del evento	15/05/2020														
Formato de Acomodación	01/05/2020														
Itinerario de Vuelo	15/05/2020														

Cordialmente,



Leonardo González García
Presidente Liga Antioqueña de Gimnasia

Medellín, 30 de enero de 2020
Lugar y Fecha