



LIGA ANTIOQUEÑA  
DE GIMNASIA

# DIRECTIVAS GIMNASIA RÍTMICA



**INTERCLUBES**

**OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**



Sabe más.  
Sabe a campo

comfama





**INTERCLUBES  
OKTOBER  
CHAMPIONSHIP**  
MEDELLÍN 2024  
23 AL 27 DE OCTUBRE

# COLISEO DE GIMNASIA JORGE HUGO GIRALDO



El Coliseo Jorge Hugo Giraldo, es considerado uno de los mejores de todo Latinoamérica y está ubicado dentro de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot



**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

## REGLAS DE COMPETENCIA

### ✂ NIVELES USAG

Todos los niveles USAG y Prenivel.

### ✂ GRUPO DE EDADES CONSUGI

Categorías AC1, AC2, AC3, AC4 en individual, dúos, tríos, y conjunto.

### ✂ JUNIOR Y SENIOR FIG (RGI+RGG)

## ESCUELA LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA (LAGIM)

### ✂ TEST DE HABILIDADES LAGIM

#### ○ Categorías

- Prenivel - 6 y 7 años
- Nivel 1 - 7 y 8 años
- Nivel 1 - 9 y 10 años
- Nivel 2 - 8 años y 9 años
- Nivel 2 - 10 y 11 años
- Nivel 3 - 12 y 13 años
- Nivel 3 - 14 y 15 años



**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

# REGLAS DE COMPETENCIA

## NIVEL BÁSICO PRENIVEL LAGIM

### Base1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

### Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)

### Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (pie plano)
- Un chenné
- Salto en extensión
- Onda de brazos

## NIVEL 1 LAGIM

### Base1. Flexibilidad

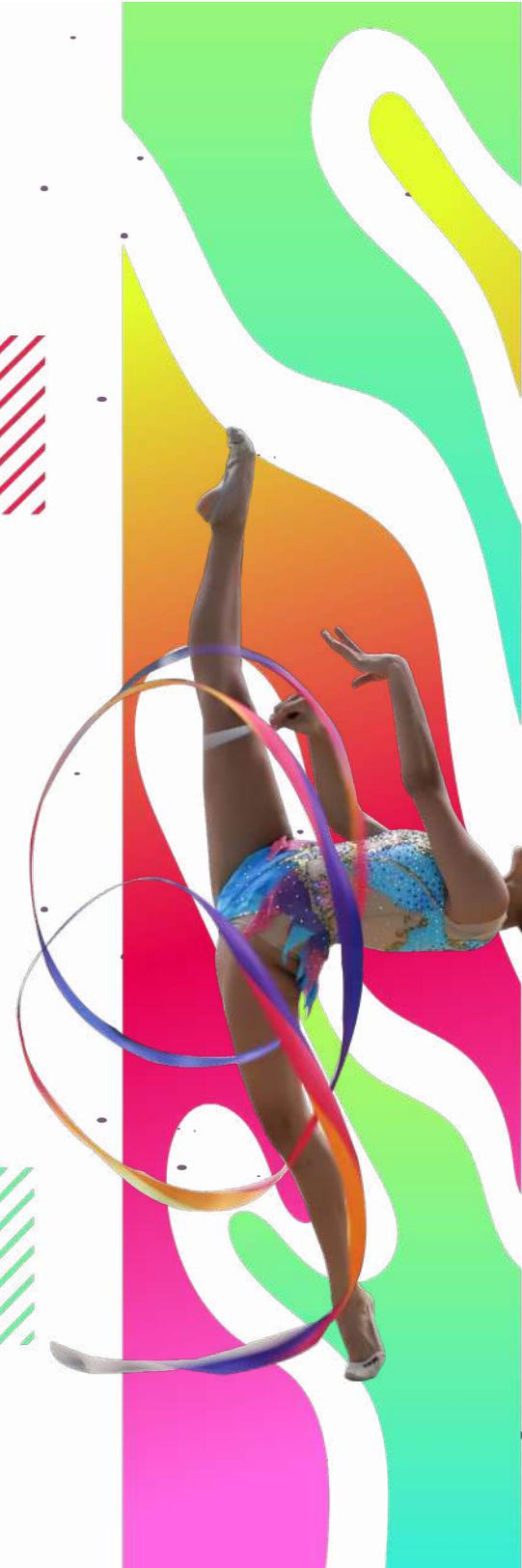
- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

### Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)

### Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (relevé)
- Un chenné
- Giro en passé
- Salto en extensión con giro completo
- Salto en tijeras
- Salto tijera agrupado "gatito"
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás





**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

## REGLAS DE COMPETENCIA

### NIVEL 2 LAGIM

#### Base 1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

#### Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)
- Rueda lateral a una mano
- Bajar y subir del arco

#### Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (relevé)
- Equilibrio a 90° (pie plano)
- Un chenné
- Giro en passé
- Salto en extensión con giro completo
- Salto en tijeras
- Salto gacela
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás
- Onda hacia adelante

#### Base 4. Aparato

- Movimientos en "8" hacia adelante + 10 saltos en la cuerda hacia adelante
- Movimientos en "8" hacia atrás + 5 saltos hacia atrás
- Balanceos de la cuerda
- Una escapada





**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

# REGLAS DE COMPETENCIA

## NIVEL 3 LAGIM

### Base 1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

### Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)
- Rueda lateral a una mano
- Walkover hacia adelante

### Base 3. Dificultades

- Equilibrio a 90° (relevé)
- Equilibrio plancha (pie plano)
- Equilibrio lateral con ayuda (pie plano)
- Dos chennés seguidos
- Giró en passé
- Otro giro
- Salto en tijeras
- Salto gacela
- Salto en zancada
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás
- Onda hacia adelante
- Onda lateral

### Base 4. Aparato

- Serie de rebotes con cambio de ritmo
- Movimiento en "8"
- Rodamiento sobre dos segmentos corporales
- Lanzamiento mediano y recepción con brazo extendido





# INTERCLUBES OKTOBER CHAMPIONSHIP

MEDELLÍN 2024

23 AL 27 DE OCTUBRE

## PREMIACIÓN

Se entregará una medalla de participación a todas las participantes; destacándose con medallas de oro, plata y bronce adicional a los mejores participantes en cada categoría y prueba.

## JUZGAMIENTO

La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente. Sin embargo, país, clubes o institución deportiva que desee traer su respectivo juez, podrá ponerlo a disposición de la competencia.

## SERVICIO MÉDICO

La Liga Antioqueña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y paramédicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes ó seguro médico de cada miembro de la delegación junto con el documento de identidad original.





**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

# INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción se hará por plataforma virtual Q10, pueden realizar la inscripción de cada deportista al siguiente link .

<https://site2.q10.com/Preinscripcion?aplentId=0a543316-e1c4-4fba-92e9-eca6f47bf8e6>

En la parte inferior derecha podrá iniciar el proceso de preinscripción.

Iniciar preinscripción

Video explicativo Preinscripción: <https://www.facebook.com/watch/?v=520008635850190>

Una vez realizado el proceso de preinscripción por favor enviar al correo electrónico [info.escuela@lagim.com.co](mailto:info.escuela@lagim.com.co)

1. Soporte de Pago
2. Nombre del Deportista y Numero de Documento de Identidad
3. Edad y Fecha de Nacimiento del Deportista
4. Nivel en que va a Participar el Deportista
5. Nombre del Club, Liga o Institución Educativa que Representa el Deportista
6. Conformación de Equipos por Nivel.



**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

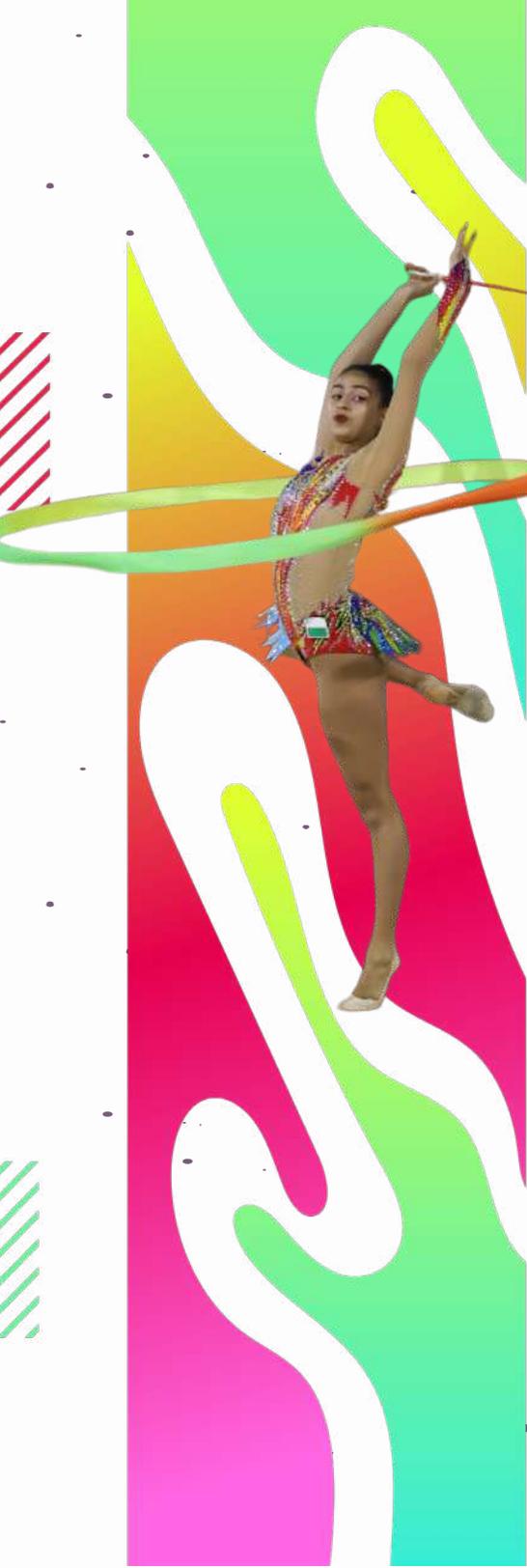
**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

# INSCRIPCIÓN

**CIERRE DE INSCRIPCIÓN**

**11/10/2024**





**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

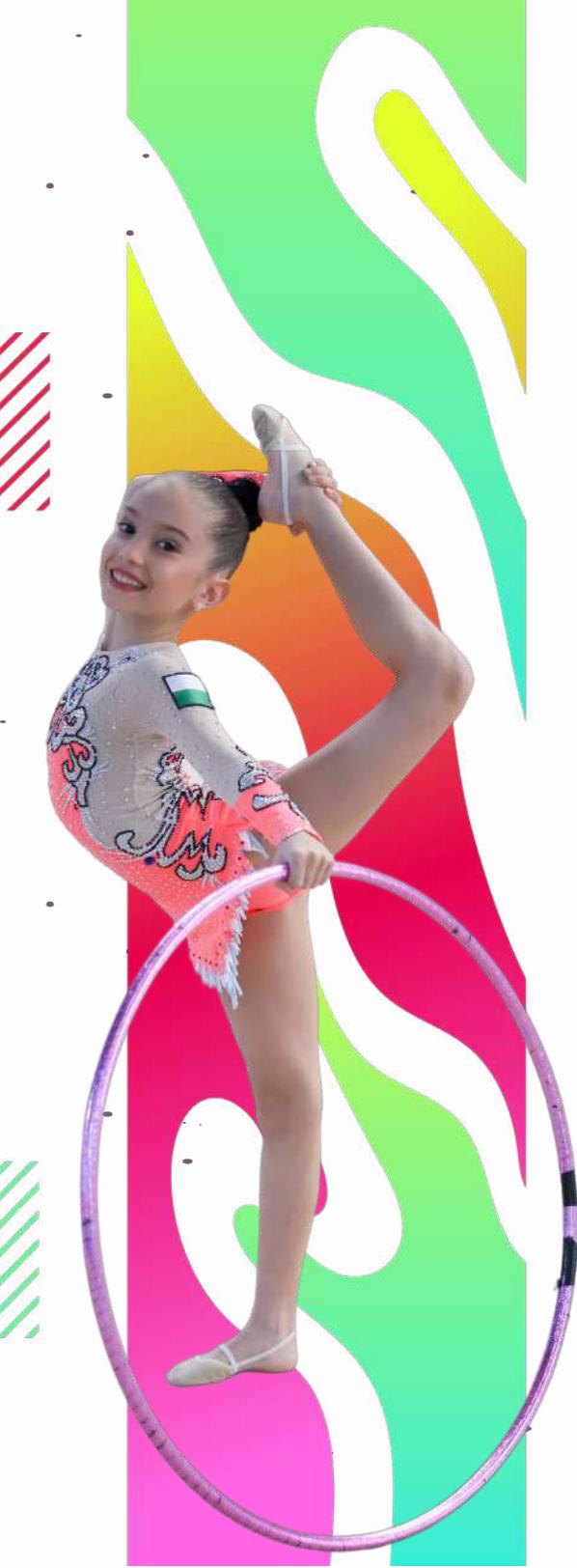
**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

# PROGRAMA DE COMPETENCIA

GIMNASIA RÍTMICA		
FECHA	HORA	ACTIVIDAD
<b>Domingo</b> 20/10/2024	08:00 – 20:00	Llegada de delegaciones
<b>Lunes</b> 21/10/2024	08:00 – 20:00	Entrenamientos Programados bajo reserva
<b>Martes</b> 22/10/2024	08:00 – 20:00	Competencias día 1
<b>Miércoles</b> 23/10/2024	08:00 – 20:00	Competencias día 2
<b>Jueves</b> 24/10/2024	08:00 – 18:00	Salida de delegaciones

El programa de competencia puede ser modificado.





**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

## COSTOS POR DEPORTISTA

DIRIGIDO A	COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA
DEPORTISTAS INDIVIDUALES DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA	\$ 215.000	\$ 235.000
CONJUNTO DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA	\$150.000	\$170.000
DEPORTISTAS INDIVIDUALES DE ANTIOQUIA	\$ 185.000	\$ 205.000
CONJUNTO DE ANTIOQUIA	\$130.000	\$150.000

### Incluye:

- Inscripción por deportista al evento.
- Servicios de Juzgamiento.

*Los Clubes, Instituciones, Colegios que participen en el evento deben cubrir los costos de transporte internacional o nacional hasta la ciudad sede de sus miembros de la delegación.*

*Aeropuerto: Aeropuerto Internacional José María Córdova (que presta servicios en la ciudad de Medellín) Código IATA: MDE*





# INTERCLUBES OKTOBER

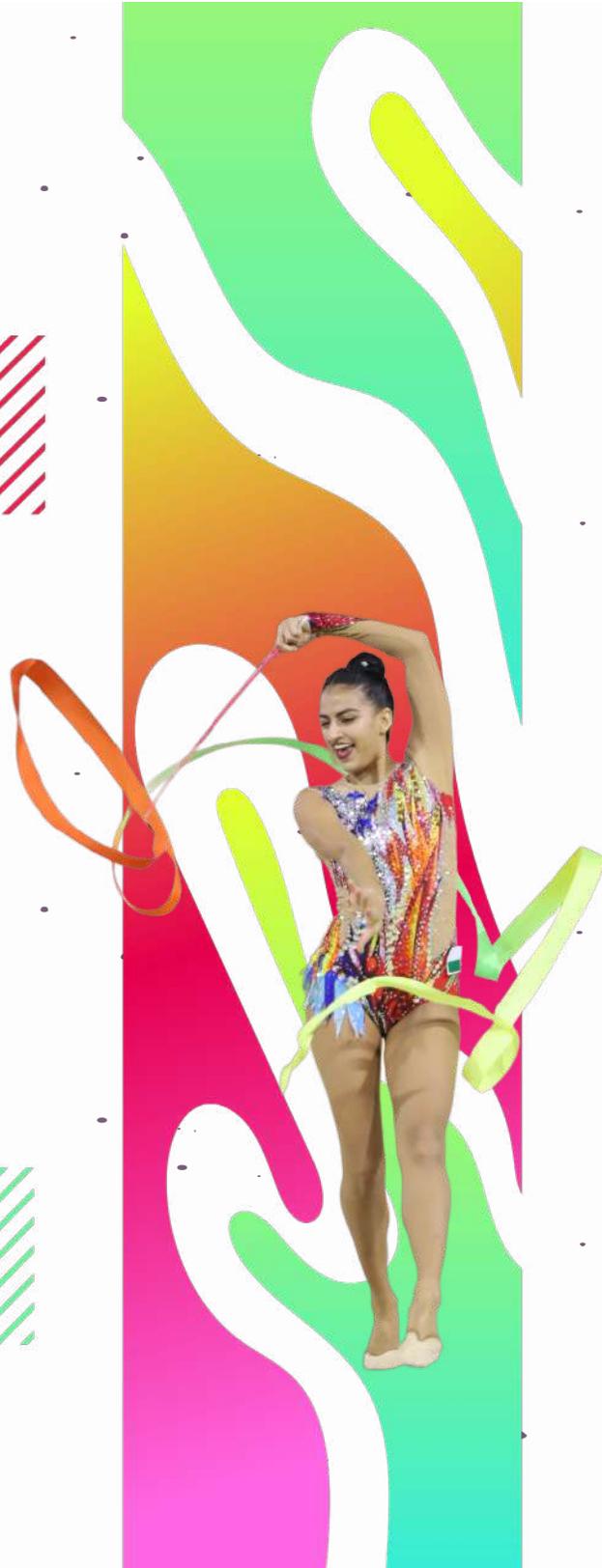
## CHAMPIONSHIP

MEDELLÍN 2024

23 AL 27 DE OCTUBRE

## FORMAS DE PAGO

TIPO	PROCEDIMIENTO
<b>DATOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia)</li> <li>✗ Teléfono (57) 311 6131425</li> <li>✗ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de</li> <li>✗ Medellín, Colombia</li> </ul>
<b>TRANSFERENCIA NACIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576</li> <li>✗ Código de convenio 53702</li> <li>✗ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia</li> <li>✗ Nombre del Pagador</li> </ul>
<b>TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</b>	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.
<b>(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</b>	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.





**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

## FORMAS DE PAGO

Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo [info@lagim.com.co](mailto:info@lagim.com.co)

### DEVOLUCIÓN DE DINERO:

Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones (05/10/2024) se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo [info@lagim.com.co](mailto:info@lagim.com.co) indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuara en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsara el 75 % del valor.

Se cobrarán el número de deportistas inscritas por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día (05/10/2024). Si un club, colegio o liga participa con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo con el reporte según la fecha de cierre, en caso de existir un saldo pendiente.



**INTERCLUBES  
OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**

## FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS

<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN</b>	<b>11/10/2024</b>
<b>Pago del evento</b>	<b>11/10/2024</b>

# ¡TE ESPERAMOS!





**INTERCLUBES**

**OKTOBER**

**CHAMPIONSHIP**

**MEDELLÍN 2024**

**23 AL 27 DE OCTUBRE**



**LIGA ANTIOQUEÑA  
DE GIMNASIA**

- Carrera 70 N° 48 – 273 Interior 108
- Celular: (+57) 311 6131425
- E-mail: [info@lagim.com.co](mailto:info@lagim.com.co)
- website: <https://www.lagim.com.co/>