

LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA



Interclubes Oktober Championship Medellín 2023



INVITACIÓN

La Liga Antioqueña de Gimnasia los invita al Interclubes Oktober Championship de Gimnasia Rítmica Medellín 2023.

DISCIPLINA	Gimnasia Rítmica
LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA	Carrera 70 N° 48 – 273 Interior 108 Celular: (+57) 311 6131425 E-mail: info@lagim.com.co website: https://www.lagim.com.co/
COMITÉ ORGANIZADOR	Presidente del Evento Diego Medina Gómez dial215@hotmail.com Director del Evento Leonardo González leogonza1@hotmail.com Coordinador general Javier Rincón direcciondeportiva@lagim.com.co Coordinador juzgamiento Ana Maria Restrepo ana.restrepor5@gmail.com Coordinador técnico Dora Alejandra Forero Inscripciones y pagos Sebastián Areiza info@lagim.com.co
CIUDAD Y FECHA	Medellín – Colombia, 25 al 28 de octubre de 2023
SEDE DEL EVENTO	Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo López Carrera 70 # 48 – 273 Interior 108 El Coliseo Jorge Hugo Giraldo, es considerado uno de los mejores de todo Latinoamérica y está ubicado dentro de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot. Hoy en día alberga a grandes deportistas y a las futuras promesas de la gimnasia Antioqueña y Colombiana. El 26 de diciembre de 2011, según el Decreto 2184, la Alcaldía de Medellín designó que el coliseo de gimnasia se llamaría Jorge Hugo Giraldo, en homenaje al antioqueño, quien se ha convertido en el deportista más representativo de la Gimnasia en Colombia, tras participar en tres Olimpiadas y obtener múltiples reconocimientos internacionales.
IMPLEMENTACIÓN	GYMNOVA - SPIETH
REGLAS DE COMPETENCIA CATEGORIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN Y CATEGORIA ELITE	<p>☒ NIVELES USAG Todos los niveles USAG y prenivel.</p> <p>☒ GRUPO DE EDADES CONSUGI Categorías AC1, AC2, AC3, AC4 en individual, dúos, tríos, y conjunto.</p> <p>☒ JUNIOR Y SENIOR FIG (RGI+RGG)</p> <p>☒ TEST DE HABILIDADES LAGIM Categorías - Prenivel - 6 y 7 años - Nivel 1 - 7 y 8 años - Nivel 1 – 9 y 10 años - Nivel 2 – 8 años y 9 años</p>

- Nivel 2 – 10 y 11 años
- Nivel 3 – 12 y 13 años
- Nivel 3 – 14 y 15 años

NIVEL BÁSICO PRENIVEL

Base1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)

Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (pie plano)
- Un chenné
- Salto en extensión
- Onda de brazos

NIVEL 1

Base1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)

Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (relevé)
- Un chenné
- Giro en passé
- Salto en extensión con giro completo
- Salto en tijeras
- Salto tijera agrupado "gatito"
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás

NIVEL 2

Base1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)
- Rueda lateral a una mano

	<ul style="list-style-type: none"> - Bajar y subir del arco <p>Base 3. Dificultades</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equilibrio en passé (relevé) - Equilibrio a 90° (pie plano) - Un chenné - Giro en passé - Salto en extensión con giro completo - Salto en tijeras - Salto gacela - Onda de brazos - Onda hacia atrás - Onda hacia adelante <p>Base 4. Aparato</p> <ul style="list-style-type: none"> - Movimientos en "8" hacia adelante + 10 saltos en la cuerda hacia adelante - Movimientos en "8" hacia atrás + 5 saltos hacia atrás - Balanceos de la cuerda - Una escapada <p>NIVEL 3</p> <p>Base1. Flexibilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> - Split pierna derecha - Split pierna izquierda - Spagat tronco adelante - Arco <p>Base 2. Acrobacias</p> <ul style="list-style-type: none"> - Volteo adelante - Volteo atrás - Parada de manos en "L" - Rueda lateral (por lado dominante) - Rueda lateral (no dominante) - Rueda lateral a una mano - Walkover hacia adelante <p>Base 3. Dificultades</p> <ul style="list-style-type: none"> - Equilibrio a 90° (relevé) - Equilibrio plancha (pie plano) - Equilibrio lateral con ayuda (pie plano) - Dos chennés seguidos - Giro en passé - Otro giro - Salto en tijeras - Salto gacela - Salto en zancada - Onda de brazos - Onda hacia atrás - Onda hacia adelante - Onda lateral <p>Base 4. Aparato</p> <ul style="list-style-type: none"> - Serie de rebotes con cambio de ritmo - Movimiento en "8" - Rodamiento sobre dos segmentos corporales - Lanzamiento mediano y recepción con brazo extendido
PREMIACIÓN	Se entregará una medalla de participación a todas las participantes; destacándose con medallas de oro, plata y bronce adicional a los mejores participantes en cada categoría y prueba.

JUZGAMIENTO	La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente. Sin embargo, país, clubes o institución deportiva que desee traer su respectivo juez, podrá ponerlo a disposición de la competencia.																					
SERVICIO MÉDICO	La Liga Antioqueña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y para médicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes ó seguro médico de cada miembro de la delegación y su respectivo documento de identidad original.																					
INSCRIPCIÓN	<p>El proceso de inscripción se hará por plataforma virtual Q10, pueden realizar la inscripción de cada deportista al siguiente link https://site2.q10.com/Preinscripcion?aplentId=0a543316-e1c4-4fba-92e9-eca6f47bf8e6 .</p> <p>Una vez realizado el proceso de preinscripción por favor enviar al correo electrónico info@lagim.com.co</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Soporte de Pago 2. Nombre del Deportista y Numero de Documento de Identidad 3. Edad y Fecha de Nacimiento del Deportista 4. Nivel en que va a Participar el Deportista 5. Nombre del Club, Liga o Institución Educativa que Representa el Deportista <p>Ejemplo: Pepita Perez - 1.030.435.669 - 10 Años - 04/03/2011 - Test de Habilidades – Gymnastics</p> <table border="1" data-bbox="453 972 1459 1052"> <tr> <td>INICIO DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</td> <td>1/09/2023</td> </tr> <tr> <td>CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</td> <td>22/09/2023</td> </tr> </table> <table border="1" data-bbox="453 1083 1459 1245"> <tr> <td>INICIO DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</td> <td>23/09/2023</td> </tr> <tr> <td>CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</td> <td>29/09/2023</td> </tr> </table>	INICIO DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	1/09/2023	CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	22/09/2023	INICIO DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	23/09/2023	CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	29/09/2023													
INICIO DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	1/09/2023																					
CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	22/09/2023																					
INICIO DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	23/09/2023																					
CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	29/09/2023																					
PROGRAMA DE COMPETENCIA	<table border="1" data-bbox="453 1283 1503 1709"> <thead> <tr> <th colspan="3">GIMNASIA TRAMPOLÍN</th> </tr> <tr> <th>FECHA</th> <th>HORA</th> <th>ACTIVIDAD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Miércoles 25/10/2023</td> <td>08:00 – 20:00</td> <td>Llegada de delegaciones</td> </tr> <tr> <td>Jueves 26/10/2023</td> <td>08:00 – 20:00</td> <td>Entrenamientos Programados bajo reserva</td> </tr> <tr> <td>Viernes 27/10/2023</td> <td>08:00 – 20:00</td> <td>Competencias día 1: Test de habilidades LAGIM, Niveles USAG, todo AC1, aro y balon FIG y un aparato de grupo de edades.</td> </tr> <tr> <td>Sábado 28/10/2023</td> <td>08:00 – 20:00</td> <td>Competencias día 2: Mazas y cinta FIG, 2 aparatos grupo de edades y conjuntos.</td> </tr> <tr> <td>Domingo 29/10/2023</td> <td>08:00 – 18:00</td> <td>Salida de delegaciones</td> </tr> </tbody> </table> <p>El programa de competencia puede ser modificado</p>	GIMNASIA TRAMPOLÍN			FECHA	HORA	ACTIVIDAD	Miércoles 25/10/2023	08:00 – 20:00	Llegada de delegaciones	Jueves 26/10/2023	08:00 – 20:00	Entrenamientos Programados bajo reserva	Viernes 27/10/2023	08:00 – 20:00	Competencias día 1: Test de habilidades LAGIM, Niveles USAG, todo AC1, aro y balon FIG y un aparato de grupo de edades.	Sábado 28/10/2023	08:00 – 20:00	Competencias día 2: Mazas y cinta FIG, 2 aparatos grupo de edades y conjuntos.	Domingo 29/10/2023	08:00 – 18:00	Salida de delegaciones
GIMNASIA TRAMPOLÍN																						
FECHA	HORA	ACTIVIDAD																				
Miércoles 25/10/2023	08:00 – 20:00	Llegada de delegaciones																				
Jueves 26/10/2023	08:00 – 20:00	Entrenamientos Programados bajo reserva																				
Viernes 27/10/2023	08:00 – 20:00	Competencias día 1: Test de habilidades LAGIM, Niveles USAG, todo AC1, aro y balon FIG y un aparato de grupo de edades.																				
Sábado 28/10/2023	08:00 – 20:00	Competencias día 2: Mazas y cinta FIG, 2 aparatos grupo de edades y conjuntos.																				
Domingo 29/10/2023	08:00 – 18:00	Salida de delegaciones																				
HOSPEDAJE	<p>Los Clubes, Instituciones, Colegios invitados a participar en el evento deben cubrir los gastos de alojamiento y alimentación. El comité organizador recomienda los siguientes hoteles:</p> <p>HOTEL MED ESTADIO</p>																					

	<p>Calle 49B N° 68-59 +57 4 260 65 54 +57 301 436 7194 +57 301 672 0509 comercial@hotelesmed.com.co</p> <p>HOTEL TRYP Calle 50 # 70 - 124 +57 604 4443338 info@tryppedellin.com</p>															
<p>COSTOS DEL EVENTO</p>	<p style="text-align: center;">COSTOS POR DEPORTISTAS</p> <p>Incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✘ Inscripción por deportista al evento. ✘ Servicios de Juzgamiento. <table border="1" data-bbox="456 703 1539 961"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">DIRIGIDO A</th> <th style="text-align: center;">COSTO NOMINAL</th> <th style="text-align: center;">COSTO EXTEMPORÁNEA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>DEPORTISTAS EXTRANJEROS</td> <td style="text-align: center;">USD 50</td> <td style="text-align: center;">USD 65</td> </tr> <tr> <td>DEPORTISTAS INDIVIDUALES DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA</td> <td style="text-align: center;">\$ 100.000</td> <td style="text-align: center;">\$ 120.000</td> </tr> <tr> <td>CONJUNTO DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA</td> <td style="text-align: center;">\$ 200.000</td> <td style="text-align: center;">\$215.000</td> </tr> <tr> <td>DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA</td> <td style="text-align: center;">\$ 80.000</td> <td style="text-align: center;">\$ 95.000</td> </tr> </tbody> </table>	DIRIGIDO A	COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA	DEPORTISTAS EXTRANJEROS	USD 50	USD 65	DEPORTISTAS INDIVIDUALES DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA	\$ 100.000	\$ 120.000	CONJUNTO DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA	\$ 200.000	\$215.000	DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA	\$ 80.000	\$ 95.000
DIRIGIDO A	COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA														
DEPORTISTAS EXTRANJEROS	USD 50	USD 65														
DEPORTISTAS INDIVIDUALES DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA	\$ 100.000	\$ 120.000														
CONJUNTO DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA	\$ 200.000	\$215.000														
DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA	\$ 80.000	\$ 95.000														
<p>TRANSPORTE AEREO</p>	<p>Los Clubes, Instituciones, Colegios que participen en el evento deben cubrir los costos de transporte internacional o nacional hasta la ciudad sede de sus miembros de la delegación. Aeropuerto: Aeropuerto Internacional José María Córdova (que presta servicios en la ciudad de Medellín) Código IATA: MDE</p>															
<p>FORMA DE PAGO</p>	<table border="1" data-bbox="456 1157 1539 1881"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">TIPO</th> <th style="text-align: center;">PROCEDIMIENTO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">DATOS</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ✘ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) ✘ Teléfono (57) 311 6131425 ✘ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de ✘ Medellín, Colombia </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">TRANSFERENCIA NACIONAL</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ✘ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 ✘ Código de convenio 53702 ✘ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia ✘ Nombre del Pagador </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</td> <td>Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</td> <td>Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.</td> </tr> </tbody> </table>	TIPO	PROCEDIMIENTO	DATOS	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) ✘ Teléfono (57) 311 6131425 ✘ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de ✘ Medellín, Colombia 	TRANSFERENCIA NACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 ✘ Código de convenio 53702 ✘ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia ✘ Nombre del Pagador 	TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.	(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.					
TIPO	PROCEDIMIENTO															
DATOS	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) ✘ Teléfono (57) 311 6131425 ✘ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de ✘ Medellín, Colombia 															
TRANSFERENCIA NACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> ✘ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 ✘ Código de convenio 53702 ✘ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia ✘ Nombre del Pagador 															
TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.															
(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.															

	<p>Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo info@lagim.com.co</p> <p>DEVOLUCIÓN DE DINERO:</p> <p>Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones (22/09/2023) se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo info@lagim.com.co indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuara en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsara el 75 % del valor.</p> <p>Se cobrarán el número de deportistas inscritas por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día (22/09/2023). Si un club, colegio o liga participa con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo al reporte según la fecha de cierre, en caso de existir un saldo pendiente.</p>	
<p>FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS</p>	<p>Finalización Inscripción Nominal</p>	<p>22/09/2023</p>
	<p>Pago del evento</p>	<p>22/09/2023</p>
	<p>Finalización Inscripción Extemporánea</p>	<p>29/09/2023</p>
	<p>Pago del evento</p>	<p>29/09/2023</p>

Cordialmente,

Medellín, 1 de septiembre de 2023
Lugar y Fecha

Diego Medina
Presidente del Evento