

LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA



IV International Gymnastics Cup Jorge Hugo Giraldo Medellín 2024



INVITACIÓN

La Liga Antioqueña de Gimnasia los invita a la IV Edición la Copa Internacional de Gimnasia Rítmica

DISCIPLINA	Gimnasia Rítmica		
LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA	Carrera 70 N° 48 – 273 Interior 108 Celular: (+57) 311 6131425 E-mail: direcciondeportiva@lagim.com.co website: https://www.lagim.com.co/		
COMITÉ ORGANIZADOR	Presidente del Evento	Diego Medina Gómez	dial215@hotmail.com
	Director del Evento	Leonardo González	leogonza1@hotmail.com
	Coordinador general	Javier Rincón	direcciondeportiva@lagim.com.co
	Coordinador técnico	Dora Alejandra Forero	sportsgym1.af@gmail.com
	Inscripciones y pagos	Sebastián Areiza	info@lagim.com.co
CIUDAD Y FECHA	Medellín – Colombia, 25 al 27 de junio de 2024		
SEDE DEL EVENTO	Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo López Carrera 70 # 48 – 273 Interior 108 El Coliseo Jorge Hugo Giraldo, es considerado uno de los mejores de todo Latinoamérica y está ubicado dentro de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot. Hoy en día alberga a grandes deportistas y a las futuras promesas de la gimnasia Antioqueña y Colombiana. El 26 de diciembre de 2011, según el Decreto 2184, la Alcaldía de Medellín designó que el coliseo de gimnasia se llamaría Jorge Hugo Giraldo, en homenaje al antioqueño, quien se ha convertido en el deportista más representativo de la Gimnasia en Colombia, tras participar en tres Olimpiadas y obtener múltiples reconocimientos internacionales.		
IMPLEMENTACIÓN	GYMNOVA - SPIETH		
REGLAS DE COMPETENCIA CATEGORIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN Y CATEGORIA ELITE	<p>✘ NIVELES USAG Todos los niveles USAG y Prenivel.</p> <p>✘ GRUPO DE EDADES CONSUGI Categorías AC1, AC2, AC3, AC4 en individual, dúos, tríos, y conjunto.</p> <p>✘ JUNIOR Y SENIOR FIG (RGI+RGG)</p> <p>✘ TEST DE HABILIDADES LAGIM</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Categorías <ul style="list-style-type: none"> - Prenivel - 6 y 7 años - Nivel 1 - 7 y 8 años - Nivel 1 - 9 y 10 años - Nivel 2 - 8 años y 9 años - Nivel 2 - 10 y 11 años 		

- Nivel 3 – 12 y 13 años
- Nivel 3 – 14 y 15 años

NIVEL BÁSICO PRENIVEL

Base1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)

Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (pie plano)
- Un chenné
- Salto en extensión
- Onda de brazos

NIVEL 1

Base1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)

Base 3. Dificultades

- Equilibrio en passé (relevé)
- Un chenné
- Giro en passé
- Salto en extensión con giro completo
- Salto en tijeras
- Salto tijera agrupado "gatito"
- Onda de brazos
- Onda hacia atrás

NIVEL 2

Base1. Flexibilidad

- Split pierna derecha
- Split pierna izquierda
- Spagat tronco adelante
- Arco

Base 2. Acrobacias

- Volteo adelante
- Volteo atrás
- Parada de manos en "L"
- Rueda lateral (por lado dominante)
- Rueda lateral (no dominante)
- Rueda lateral a una mano
- Bajar y subir del arco

	<p>Base 3. Dificultades</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Equilibrio en passé (relevé) ○ Equilibrio a 90° (pie plano) ○ Un chenné ○ Giro en passé ○ Salto en extensión con giro completo ○ Salto en tijeras ○ Salto gacela ○ Onda de brazos ○ Onda hacia atrás ○ Onda hacia adelante <p>Base 4. Aparato</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Movimientos en "8" hacia adelante + 10 saltos en la cuerda hacia adelante ○ Movimientos en "8" hacia atrás + 5 saltos hacia atrás ○ Balanceos de la cuerda ○ Una escapada <p>NIVEL 3</p> <p>Base1. Flexibilidad</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Split pierna derecha ○ Split pierna izquierda ○ Spagat tronco adelante ○ Arco <p>Base 2. Acrobacias</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Volteo adelante ○ Volteo atrás ○ Parada de manos en "L" ○ Rueda lateral (por lado dominante) ○ Rueda lateral (no dominante) ○ Rueda lateral a una mano ○ Walkover hacia adelante <p>Base 3. Dificultades</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Equilibrio a 90° (relevé) ○ Equilibrio plancha (pie plano) ○ Equilibrio lateral con ayuda (pie plano) ○ Dos chennés seguidos ○ Giro en passé ○ Otro giro ○ Salto en tijeras ○ Salto gacela ○ Salto en zancada ○ Onda de brazos ○ Onda hacia atrás ○ Onda hacia adelante ○ Onda lateral <p>Base 4. Aparato</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Serie de rebotes con cambio de ritmo ○ Movimiento en "8" ○ Rodamiento sobre dos segmentos corporales ○ Lanzamiento mediano y recepción con brazo extendido
<p>PREMIACIÓN</p>	<p>Se entregará una medalla de participación a todas las participantes; destacándose con medallas de oro, plata y bronce adicional a los mejores participantes en cada categoría y prueba.</p>

JUZGAMIENTO	La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente. Sin embargo, país, clubes o institución deportiva que desee traer su respectivo juez, podrá ponerlo a disposición de la competencia.																					
SERVICIO MÉDICO	La Liga Antioqueña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y para médicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes ó seguro médico de cada miembro de la delegación y su respectivo documento de identidad original. Para los deportistas de otro país, es obligatorio presentar el seguro médico internacional.																					
INSCRIPCIÓN	<p>El proceso de inscripción se hará por plataforma virtual Q10, pueden realizar la inscripción de cada deportista al siguiente link https://site2.q10.com/Preinscripcion?aplentId=0a543316-e1c4-4fba-92e9-eca6f47bf8e6 . En la parte inferior derecha podrá iniciar el proceso de preinscripción.</p> <div style="text-align: center; margin: 10px 0;">  </div> <p>Una vez realizado el proceso de preinscripción por favor enviar al correo electrónico info.escuela@lagim.com.co</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Soporte de Pago 2. Nombre del Deportista y Numero de Documento de Identidad 3. Edad y Fecha de Nacimiento del Deportista 4. Nivel en que va a Participar el Deportista 5. Nombre del Club, Liga o Institución Educativa que Representa el Deportista 6. Conformación de Equipos por Nivel. <p>Ejemplo: Pepita Perez - 1.030.435.669 - 10 Años - 04/03/2011 - Test de Habilidades – Gymnastics – Equipo A</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="text-align: center;">CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</td> <td style="text-align: center;">17/05/2024</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</td> <td style="text-align: center;">23/05/2024</td> </tr> </table>	CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	17/05/2024	CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	23/05/2024																	
CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL	17/05/2024																					
CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA	23/05/2024																					
PROGRAMA DE COMPETENCIA	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 5px;"> <thead> <tr> <th colspan="3" style="text-align: center;">GIMNASIA RÍTMICA</th> </tr> <tr> <th style="text-align: center;">FECHA</th> <th style="text-align: center;">HORA</th> <th style="text-align: center;">ACTIVIDAD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">Lunes 24/06/2024</td> <td style="text-align: center;">08:00 – 20:00</td> <td>Llegada de delegaciones</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Martes 25/06/2024</td> <td style="text-align: center;">08:00 – 20:00</td> <td>Entrenamientos Programados bajo reserva</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Miércoles 26/06/2024</td> <td style="text-align: center;">08:00 – 20:00</td> <td>Competencias día 1: Test de habilidades LAGIM, Niveles USAG, todo AC1, aro y balon FIG y un aparato de grupo de edades.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Jueves 27/06/2024</td> <td style="text-align: center;">08:00 – 20:00</td> <td>Competencias día 2: Mazas y cinta FIG, 2 aparatos grupo de edades y conjuntos.</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">Viernes 28/06/2024</td> <td style="text-align: center;">08:00 – 18:00</td> <td>Salida de delegaciones</td> </tr> </tbody> </table> <p>El programa de competencia puede ser modificado</p>	GIMNASIA RÍTMICA			FECHA	HORA	ACTIVIDAD	Lunes 24/06/2024	08:00 – 20:00	Llegada de delegaciones	Martes 25/06/2024	08:00 – 20:00	Entrenamientos Programados bajo reserva	Miércoles 26/06/2024	08:00 – 20:00	Competencias día 1: Test de habilidades LAGIM, Niveles USAG, todo AC1, aro y balon FIG y un aparato de grupo de edades.	Jueves 27/06/2024	08:00 – 20:00	Competencias día 2: Mazas y cinta FIG, 2 aparatos grupo de edades y conjuntos.	Viernes 28/06/2024	08:00 – 18:00	Salida de delegaciones
GIMNASIA RÍTMICA																						
FECHA	HORA	ACTIVIDAD																				
Lunes 24/06/2024	08:00 – 20:00	Llegada de delegaciones																				
Martes 25/06/2024	08:00 – 20:00	Entrenamientos Programados bajo reserva																				
Miércoles 26/06/2024	08:00 – 20:00	Competencias día 1: Test de habilidades LAGIM, Niveles USAG, todo AC1, aro y balon FIG y un aparato de grupo de edades.																				
Jueves 27/06/2024	08:00 – 20:00	Competencias día 2: Mazas y cinta FIG, 2 aparatos grupo de edades y conjuntos.																				
Viernes 28/06/2024	08:00 – 18:00	Salida de delegaciones																				
COSTOS DEL EVENTO	<p style="text-align: center;">COSTOS POR DEPORTISTAS</p> <p>Incluye:</p> <ul style="list-style-type: none"> Inscripción por deportista al evento. Servicios de Juzgamiento. 																					

	DIRIGIDO A			COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA										
	DEPORTISTAS EXTRANJEROS			USD 85	USD 105										
	DEPORTISTAS INDIVIDUALES DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA			\$ 215.000	\$ 235.000										
	CONJUNTO DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA			\$150.000	\$170.000										
	DEPORTISTAS INDIVIDUALES DE ANTIOQUIA			\$ 185.000	\$ 205.000										
	CONJUNTO DE ANTIOQUIA			\$130.000	\$150.000										
TRANSPORTE AEREO	<p>Los Clubes, Instituciones, Colegios que participen en el evento deben cubrir los costos de transporte internacional o nacional hasta la ciudad sede de sus miembros de la delegación.</p> <p>Aeropuerto: Aeropuerto Internacional José María Córdova (que presta servicios en la ciudad de Medellín) Código IATA: MDE</p>														
FORMA DE PAGO	<table border="1"> <thead> <tr> <th>TIPO</th> <th>PROCEDIMIENTO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>DATOS</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) ✗ Teléfono (57) 311 6131425 ✗ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de ✗ Medellín, Colombia </td> </tr> <tr> <td>TRANSFERENCIA NACIONAL</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ✗ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 ✗ Código de convenio 53702 ✗ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia ✗ Nombre del Pagador </td> </tr> <tr> <td>TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</td> <td>Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.</td> </tr> <tr> <td>(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</td> <td>Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.</td> </tr> </tbody> </table> <p>Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo info@lagim.com.co</p> <p>DEVOLUCIÓN DE DINERO:</p> <p>Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones (17/05/2024) se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo info@lagim.com.co indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuará en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsara el 70 % del valor.</p> <p>Se cobrarán el número de deportistas inscritas por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día (17/05/2024). Si un club, colegio o liga participa</p>					TIPO	PROCEDIMIENTO	DATOS	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) ✗ Teléfono (57) 311 6131425 ✗ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de ✗ Medellín, Colombia 	TRANSFERENCIA NACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 ✗ Código de convenio 53702 ✗ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia ✗ Nombre del Pagador 	TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.	(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.
TIPO	PROCEDIMIENTO														
DATOS	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia) ✗ Teléfono (57) 311 6131425 ✗ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de ✗ Medellín, Colombia 														
TRANSFERENCIA NACIONAL	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576 ✗ Código de convenio 53702 ✗ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia ✗ Nombre del Pagador 														
TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.														
(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.														

	con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo al reporte según la fecha de cierre, en caso de existir un saldo pendiente.	
FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS	Finalización Inscripción Nominal	17/05/2024
	Pago del evento	17/05/2024
	Finalización Inscripción Extemporánea	23/05/2024
	Pago del evento	23/05/2024

Cordialmente,

Medellín, 15 de febrero de 2024
Lugar y Fecha

Diego Medina
Presidente del Evento