

# LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA



## IV International Gymnastics Cup Jorge Hugo Giraldo Medellín 2024



### INVITACIÓN

La Liga Antioqueña de Gimnasia los invita a la IV Edición la Copa Internacional de Gimnasia de Trampolín.

<b>DISCIPLINA</b>	Gimnasia de Trampolín – Femenino y Masculino	
<b>LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA</b>	Carrera 70 N° 48 – 273 Interior 108 Celular: + 57 311 6131425 E-mail: <a href="mailto:direcciondeportiva@lagim.com.co">direcciondeportiva@lagim.com.co</a> website: <a href="https://www.lagim.com.co/">https://www.lagim.com.co/</a>	
<b>COMITÉ ORGANIZADOR</b>	Presidente del Evento	Diego Medina Gómez dial215@hotmail.com
	Director del Evento	Leonardo González leogonza1@hotmail.com
	Coordinador general	Javier Rincón direcciondeportiva@lagim.com.co
	Coordinadora TRM	Katish Hidari Recalde trampolincolombia@gmail.com
	Inscripciones y pagos	Sebastián Areiza info@lagim.com.co
<b>CIUDAD Y FECHA</b>	Medellín – Colombia, 24 al 26 de junio de 2024	
<b>SEDE DEL EVENTO</b>	Coliseo de Gimnasia Jorge Hugo Giraldo López Carrera 70 # 48 – 273 Interior 108  El Coliseo Jorge Hugo Giraldo, es considerado uno de los mejores de todo Latinoamérica y está ubicado dentro de la Unidad Deportiva Atanasio Girardot. Hoy en día alberga a grandes deportistas y a las futuras promesas de la gimnasia Antioqueña y Colombiana. El 26 de diciembre de 2011, según el Decreto 2184, la Alcaldía de Medellín designó que el coliseo de gimnasia se llamaría Jorge Hugo Giraldo, en homenaje al antioqueño, quien se ha convertido en el deportista más representativo de la Gimnasia en Colombia, tras participar en tres Olimpiadas y obtener múltiples reconocimientos internacionales. En esta versión queremos hacer igualmente un homenaje al profesor Junsuke Iwai, quien fue el motor del desarrollo de la gimnasia Antioqueña y Colombiana.	
<b>IMPLEMENTACIÓN</b>	<b>EUROTRAMP</b>	
<b>REGLAS DE COMPETENCIA CATEGORIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS, ESCUELAS DE FORMACIÓN Y CATEGORIA ELITE</b>	<b>TRAMPOLÍN</b> <b>LAS CATEGORIAS DE EDADES (DOS ESQUEMAS) SE ESTABLECEN ASI:</b>	
	<b>EDAD (años)</b>	<b>AÑO NACIMIENTO</b>
		<b>REQUISITOS Y REQUERIMIENTOS DEL ESQUEMA OBLIGATORIO</b>
	7-8	2016-2017
9-10	2014-2015	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 10 elementos diferentes</li> <li>✗ 6 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal.</li> <li>✗ 1 ejercicio a facial (marcar con *) o 1 ejercicio a espalda (marcar con *)</li> </ul>
11- 12	2012-2013	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 10 elementos diferentes</li> <li>✗ 8 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal</li> <li>✗ 1 elemento a facial (marcar con *)</li> <li>✗ 1 elemento a espalda (marcar con *)</li> <li>✗ Un elemento con 360 grados de rotación y al menos 360° de giro</li> </ul>

<b>13 a 14</b>	2010-2011	<ul style="list-style-type: none"> <li>✗ 10 elementos diferentes</li> <li>✗ 9 elementos con más de 270 grados de rotación de mortal</li> <li>✗ 1 ejercicio aterrizando a facial o dorsal (marcar con *)</li> <li>✗ 1 ejercicio desde facial o dorsal (en combinación con el Ejercicio anterior) (marcar con *)</li> <li>✗ Un doble mortal al frente o atrás con o sin giro</li> <li>✗ Un elemento con mínimo 540 grados de giro y mínimo 360 grados de rotación (marcar con *)</li> </ul>
<b>OPEN</b>	2014 O ANTERIORES	Dos esquemas libres – Se escoge la mejor nota
<b>GOLD AGE</b>	1994 O ANTERIORES	DOS ESQUEMAS LIBRES – Se escoge la mejor nota (Deportistas no profesionales en la actualidad y que no hayan participado en ningún evento oficial desde el 2021)

### GRUPOS DE NIVELES

NIVELES	RUTINA OBLIGATORIA	ESQUEMA LIBRE
<b>NIVEL 1</b>	El esquema se compone de 10 elementos, se podrá tener una repetición de cada elemento y deberá tener mínimo una caída a sentado.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 1.5 puntos y máximo 0,7 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.
<b>NIVEL 2</b>	El esquema se compone de 10 elementos, se podrá tener una repetición de cada elemento y deberá tener mínimo una caída a sentado, más un elemento con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 2.1 puntos y máximo 0,9 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.
<b>NIVEL 3</b>	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener una caída a facial o a dorsal y dos elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del esquema libre completo es de 3.5 puntos y máximo 1 por elemento. Si sobrepasa este límite, no se contará la dificultad.
<b>NIVEL 4</b>	El esquema se compone de 10 elementos diferentes y deberá tener Caída facial o dorsal y tres elementos con rotación de 360 grados transversal con o sin giro longitudinal.	Máximo de dificultad del libre 4.2 puntos y máximo 1,2 por elemento.

### SUBDIVISIONES DE LOS NIVELES:

<b>SUBDIVISIONES</b>
8 años y menos
9 y 10 años
11 y 12 años
13 y 14 años
15 y 16 años
17 años o más

**En cada subdivisión debe haber un mínimo de 3 deportistas de lo contrario se reagruparan las subdivisiones.**

- ✘ En la competencia de niveles no hay finales.
- ✘ En la competencia de niveles deben presentar 2 rutinas, la obligatoria y una rutina libre. La rutina obligatoria se puede repetir como una rutina libre.
- ✘ La edad mínima para la competencia de Niveles será de 6 años en adelante.
- ✘ La edad mínima para la competencia de edades será de 6 años en adelante.

### **TRAMPOLÍN SINCRONIZADO**

- ✘ La categoría de niveles se competirá con una sola rutina libre.
- ✘ En la competencia de sincronismo habrá competencia mixta.
- ✘ La categoría de edades se competirá con una sola rutina libre.

### **DOBLE MINITRAMP**

		1º	2º
<b>NIVEL 1</b>	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Salto agrupado	Salto carpa abierta
	DISMOUNT	Salto carpa abierta	Salto agrupado
<b>NIVEL 2</b>	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Carpa abierta	Salto agrupado
	DISMOUNT	½ giro	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.
<b>NIVEL 3</b>	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Carpa abierta	Salto agrupado
	DISMOUNT	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.
<b>NIVEL 4</b>	MOUNT	Salto extendido	Salto extendido
	SPOTTER	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.
	DISMOUNT	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.	Mortal o barani en cualquiera de sus posiciones.

### TUMBLING (Tumbling Track)

	OBLIGATORIA	LIBRE
<b>NIVEL 1</b>	Rueda, Rueda, Round off, salto extendido a un aterrizaje controlado.	Un pase de máximo 4 elementos, máximo valor por elemento: 0.5. Puede repetir el obligatorio.
<b>NIVEL 2</b>	Round off, flic flac, flic flac, salto extendido a un aterrizaje controlado.	Un pase de máximo 4 elementos, máximo valor por elemento: 0.6. Puede repetir el obligatorio.
<b>NIVEL 3</b>	Round off, flic flac, flic flac, salto extendido a un aterrizaje controlado.	Un pase de máximo 4 elementos: máximo valor por elemento: 0.6. Puede repetir el obligatorio.
<b>NIVEL 4</b>	Round off, flic flac, flic flac, mortal agrupado (O).	Un pase de máximo 5 elementos, máximo valor por elemento: 0.7. Puede repetir el obligatorio.
<b>NIVEL 5</b>	Round off, flic flac, flic flac, mortal extendido (/).	Un pase de máximo 6 elementos, máximo valor por elemento: 0.9. Puede repetir el obligatorio.

**Nota:**

- ✘ LA COMPETENCIA SERÁ DE TRAMPOLIN INDIVIDUAL - TRAMPOLIN SINCRONIZADO - DOBLEMINITRAMP DE NIVELES Y TUMBLING DE NIVELES
- ✘ En los grupos de edades se realizará finales si hay 5 o más participantes.
- ✘ En los grupos de niveles no hay finales.
- ✘ DOBLEMINITRAMP SE PODRÁ COMPETIR BAJO EL REGLAMENTO FIG

<b>PREMIACIÓN</b>	Se entregará medalla de participación a todos los participantes; destacándose con medallas de oro, plata y bronce adicional a los mejores participantes en cada categoría y género.				
<b>JUZGAMIENTO</b>	La organización garantizará un juzgamiento digno y acorde a cada nivel de competencia contando con jueces con brevet vigente y jueces regionales de apoyo. Sin embargo, país, clubes o institución deportiva que dese traer su respectivo juez, podrá ponerlo a disposición de la competencia.				
<b>SERVICIO MÉDICO</b>	La Liga Antieña de Gimnasia contará con servicio de ambulancia y para médicos en caso de algún tipo de lesión que se presente durante el evento. Sin embargo, cada institución, club o liga deberá presentar obligatoriamente póliza contra accidentes ó seguro médico de cada miembro de la delegación. Para los deportistas de otro país, es obligatorio presentar el seguro médico internacional.				
<b>INSCRIPCIÓN</b>	<p>El proceso de inscripción se hará por plataforma virtual Q10 a través del siguiente link <a href="https://site2.q10.com/Preinscripcion?aplentId=0a543316-e1c4-4fba-92e9-eca6f47bf8e6">https://site2.q10.com/Preinscripcion?aplentId=0a543316-e1c4-4fba-92e9-eca6f47bf8e6</a>. Favor escribir al correo <a href="mailto:direcciondeportiva@lagim.com.co">direcciondeportiva@lagim.com.co</a> para enviar los datos de su delegación y completar la inscripción.</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</b></td> <td><b>17/05/2024</b></td> </tr> <tr> <td><b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</b></td> <td><b>23/05/2024</b></td> </tr> </table>	<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</b>	<b>17/05/2024</b>	<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</b>	<b>23/05/2024</b>
<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN NOMINAL</b>	<b>17/05/2024</b>				
<b>CIERRE DE INSCRIPCIÓN EXTEMPORÁNEA</b>	<b>23/05/2024</b>				
<b>VISA</b>	Por favor verificar inmediatamente con su agencia de viajes o con la Embajada o Consulado sí en su país se necesita del trámite de visa para viajar a				

	<p>Colombia. Se puede consultar en:  <a href="http://www.cancilleria.gov.co/tramites_servicios/visa/requisitos">http://www.cancilleria.gov.co/tramites_servicios/visa/requisitos</a>  El comité organizador le complacerá colaborar a cada miembro de la delegación haciéndole llegar una carta oficial de invitación, esta solicitud deberá ser hecha hasta el <b>17/05/2024</b> al Comité Organizador Local (COL). Esta solicitud debe incluir la función, nombre completo, sexo, fecha de nacimiento, ciudadanía, número de pasaporte, fecha de expiración de pasaporte, fechas de llegada y salidas del Miembro de la Delegación.</p>																				
<p><b>PROGRAMA DE COMPETENCIA</b></p>	<table border="1" data-bbox="451 447 1490 779"> <thead> <tr> <th colspan="3">GIMNASIA TRAMPOLÍN</th> </tr> <tr> <th>FECHA</th> <th>HORA</th> <th>ACTIVIDAD</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Lunes</b> <b>24/06/2024</b></td> <td>06:00 – 24:00</td> <td>Llegada de delegaciones</td> </tr> <tr> <td rowspan="2"><b>Martes</b> <b>25/06/2024</b></td> <td>08:00 – 18:00</td> <td>Entrenamientos programados</td> </tr> <tr> <td>18:00 – 20:00</td> <td>Congreso Técnico</td> </tr> <tr> <td><b>Miércoles</b> <b>26/06/2024</b></td> <td>08:00 – 20:00</td> <td>Competencias</td> </tr> <tr> <td><b>Jueves</b> <b>27/06/2024</b></td> <td>06:00 – 24:00</td> <td>Salida de Delegaciones</td> </tr> </tbody> </table> <p>El cronograma del evento puede ser modificado.</p>	GIMNASIA TRAMPOLÍN			FECHA	HORA	ACTIVIDAD	<b>Lunes</b> <b>24/06/2024</b>	06:00 – 24:00	Llegada de delegaciones	<b>Martes</b> <b>25/06/2024</b>	08:00 – 18:00	Entrenamientos programados	18:00 – 20:00	Congreso Técnico	<b>Miércoles</b> <b>26/06/2024</b>	08:00 – 20:00	Competencias	<b>Jueves</b> <b>27/06/2024</b>	06:00 – 24:00	Salida de Delegaciones
GIMNASIA TRAMPOLÍN																					
FECHA	HORA	ACTIVIDAD																			
<b>Lunes</b> <b>24/06/2024</b>	06:00 – 24:00	Llegada de delegaciones																			
<b>Martes</b> <b>25/06/2024</b>	08:00 – 18:00	Entrenamientos programados																			
	18:00 – 20:00	Congreso Técnico																			
<b>Miércoles</b> <b>26/06/2024</b>	08:00 – 20:00	Competencias																			
<b>Jueves</b> <b>27/06/2024</b>	06:00 – 24:00	Salida de Delegaciones																			
<p><b>COSTOS DEL EVENTO</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>COSTOS POR PERSONA</b></p> <p><b>Incluye:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Inscripción por deportista al evento.</li> <li>✘ Servicios de Juzgamiento.</li> </ul> <table border="1" data-bbox="451 1018 1516 1220"> <thead> <tr> <th>DIRIGIDO A</th> <th>COSTO NOMINAL</th> <th>COSTO EXTEMPORÁNEA</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>DEPORTISTAS EXTRANJEROS</b></td> <td><b>USD 85</b></td> <td><b>USD 105</b></td> </tr> <tr> <td><b>DEPORTISTAS DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA</b></td> <td><b>\$ 215.000</b></td> <td><b>\$ 235.000</b></td> </tr> <tr> <td><b>DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA</b></td> <td><b>\$ 185.000</b></td> <td><b>\$ 205.000</b></td> </tr> </tbody> </table>	DIRIGIDO A	COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA	<b>DEPORTISTAS EXTRANJEROS</b>	<b>USD 85</b>	<b>USD 105</b>	<b>DEPORTISTAS DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA</b>	<b>\$ 215.000</b>	<b>\$ 235.000</b>	<b>DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA</b>	<b>\$ 185.000</b>	<b>\$ 205.000</b>								
DIRIGIDO A	COSTO NOMINAL	COSTO EXTEMPORÁNEA																			
<b>DEPORTISTAS EXTRANJEROS</b>	<b>USD 85</b>	<b>USD 105</b>																			
<b>DEPORTISTAS DE OTRAS CIUDADES DE COLOMBIA</b>	<b>\$ 215.000</b>	<b>\$ 235.000</b>																			
<b>DEPORTISTAS DE ANTIOQUIA</b>	<b>\$ 185.000</b>	<b>\$ 205.000</b>																			
<p><b>TRANSPORTE AEREO</b></p>	<p>Los Clubes, Instituciones, Colegios invitados a participar en el evento deben cubrir los costos de transporte internacional o nacional hasta la ciudad sede de sus miembros de la delegación.  Aeropuerto: Aeropuerto Internacional José María Córdova (que presta servicios en la ciudad de Medellín) Código IATA: MDE</p>																				
<p><b>FORMA DE PAGO</b></p>	<table border="1" data-bbox="451 1415 1500 1858"> <thead> <tr> <th>TIPO</th> <th>PROCEDIMIENTO</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>TRANSFERENCIA INTERNACIONAL</b></td> <td> <ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia)</li> <li>✘ Teléfono (57) 311 6131425</li> <li>✘ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de Medellín, Colombia</li> </ul> <p><b>Banco pagador: BANCOLOMBIA</b>  <b>SWIFT BANCOLOMBIA: COLOCOBM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Banco intermediario: CITIBANK de Nueva York</li> <li>✘ Código ABA: 021000089</li> <li>✘ SWIFT: CITIUS33</li> <li>✘ Acreditar a la cuenta: # 36006658 de BANCOLOMBIA</li> </ul> </td> </tr> </tbody> </table>	TIPO	PROCEDIMIENTO	<b>TRANSFERENCIA INTERNACIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia)</li> <li>✘ Teléfono (57) 311 6131425</li> <li>✘ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de Medellín, Colombia</li> </ul> <p><b>Banco pagador: BANCOLOMBIA</b>  <b>SWIFT BANCOLOMBIA: COLOCOBM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Banco intermediario: CITIBANK de Nueva York</li> <li>✘ Código ABA: 021000089</li> <li>✘ SWIFT: CITIUS33</li> <li>✘ Acreditar a la cuenta: # 36006658 de BANCOLOMBIA</li> </ul>																
TIPO	PROCEDIMIENTO																				
<b>TRANSFERENCIA INTERNACIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Nombre beneficiario (Liga Antioqueña de Gimnasia)</li> <li>✘ Teléfono (57) 311 6131425</li> <li>✘ Cuenta del beneficiario en BANCOLOMBIA 10042335576 de Medellín, Colombia</li> </ul> <p><b>Banco pagador: BANCOLOMBIA</b>  <b>SWIFT BANCOLOMBIA: COLOCOBM</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Banco intermediario: CITIBANK de Nueva York</li> <li>✘ Código ABA: 021000089</li> <li>✘ SWIFT: CITIUS33</li> <li>✘ Acreditar a la cuenta: # 36006658 de BANCOLOMBIA</li> </ul>																				

	<b>TRANSFERENCIA NACIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✘ Cuenta de ahorros Bancolombia número 10042335576</li> <li>✘ Código de convenio 53702</li> <li>✘ Titular: Liga Antioqueña de Gimnasia</li> <li>✘ Nombre del Pagador</li> </ul>
	<b>TRANSFERENCIA CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</b>	Solicitar cotización y factura con suficiente anticipación para que, en la fecha del evento, ya este facturada y paga la participación en la misma. Solo para los instructores se podrá usar la forma de pago de sucursal virtual o consignación.
	<b>(EFECTIVO) CLUBES, INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE ANTIOQUIA</b>	Realizar el pago en las oficinas de la Liga Antioqueña de Gimnasia, ahí se dará una factura al entrenador o a quien corresponda para tener el control de los deportistas que ya estén inscritos.
<p><b>Cualquier duda comunicarse con el coordinador de Inscripciones y Pagos del evento al correo <a href="mailto:info@lagim.com.co">info@lagim.com.co</a></b></p> <p><b>DEVOLUCIÓN DE DINERO:</b></p> <p>Las devoluciones de dinero por causa de no participación presentadas después de la fecha de cierre de las inscripciones <b>(17/05/2024)</b> se efectuarán solo por incapacidad médica emitida por una institución prestadora de salud o servicio médico. Este documento se deberá enviar en conjunto con el recibo de pago al correo <a href="mailto:info@lagim.com.co">info@lagim.com.co</a> indicando número de cuenta y a quien se deberá realizar la respectiva devolución de dinero, que se efectuará en un término de 10 a 15 días hábiles. Sin embargo, por cada devolución de inscripción se reembolsará el 60 % del valor.</p> <p>Se cobrarán el número de deportistas inscritos por cada club teniendo como fecha máxima de inscripción el día <b>(17/05/2024)</b>. Si un club, colegio o liga participa con menos gimnastas sin haber presentado la excusa valida, la organización facturará por concepto de inscripción de acuerdo al reporte según la fecha de cierre, en caso de existir un saldo pendiente.</p>		
<b>FECHAS DE INSCRIPCIÓN Y PAGOS</b>	<b>Finalización Inscripción Nominal</b>	<b>17/05/2024</b>
	<b>Pago del evento</b>	<b>17/05/2024</b>
	<b>Finalización Inscripción extemporánea</b>	<b>23/05/2024</b>
	<b>Pago del evento</b>	<b>23/05/2024</b>

Cordialmente,

**Medellín, 15 de febrero de 2024**  
Lugar y Fecha

**Diego Medina Gómez**  
**Presidente del Evento IGC**